



21. August 2020

Trainings- und Hygienevorschriften

Änderungen zur Vorgängerversion in roter Schrift.

Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden
- Sollte den Trainern/Betreuern vor Beginn oder während einer Einheit ein Spieler auffallen, der dennoch Symptome aufweist, so ist dieser umgehend nach Hause zu schicken. Sollte dies erst während der Einheit auffallen, so ist zu empfehlen die Einheit unter Umständen direkt zu beenden.

An- und Abreise Trainingsbetrieb

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Der Zugang zum Trainingsgelände ist über die Haupttreppe neben dem Sportheim möglich, hier steht Händedesinfektionsmittel bereit. Alternativ besteht Zugang zu den Umkleidekabinen über den unteren Eingang (linke Tür vor Sportheim stehend. Im Untergeschoss gilt eine „Einbahnstraße“. Das Untergeschoss wird über den Ausgang zum Schuhwaschbecken verlassen.
- Warteschlangen sind bei Betreten und Verlassen des Sportgeländes zu vermeiden.
- Alle Teilnehmer kommen möglichst bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Bei Betreten und Verlassen des Sportgeländes herrscht Maskenpflicht
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.

Hygiene-Maßnahmen Umkleiden und Duschen

- Die Umkleidekabinen dürfen von maximal fünf Personen gleichzeitig betreten werden. Auch beim Umziehen und Duschen ist der Mindestabstand von 1,5 Metern stets einzuhalten. Einen Duschaum dürfen maximal zwei Personen gleichzeitig nutzen. Ein abgetrenntes Duschatteil darf nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden.
- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.
- In den Umkleiden und Duschen ist für eine **ausreichende Durchlüftung** zu sorgen.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.
- Die Fußböden werden **nach jedem Trainingstag gereinigt**.

Hygiene-Maßnahmen Trainingsbetrieb

- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe. Trainingseinheiten werden dokumentiert. Um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können, werden Teilnehmerzahl und Teilnehmerdaten jeder Einheit erfasst.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist, evtl. in einer kleinen Tüte, um den Mundschutz und ein evtl. Handtuch darin mitzuführen
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- In den Toiletten steht Desinfektionsmittel bereit, die Toilette muss nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Die Tür zu den Toiletten wird vom Trainer/Betreuer vorher geöffnet und eingehakt, sodass diese offen steht.
- Während des Aufenthalts in geschlossenen Räumen (wie Kabine, WC, Ballraum, Treppenhaus, Flure) wird eine Maske getragen.
- Das Trainingsmaterial ist auf das Nötigste zu beschränken. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt. Diese sind ausschließlich von Trainer/Betreuer zu holen. Des Weiteren steht eine Flasche Desinfektionsmittel im Ballraum, diese ist mit auf den Platz zu nehmen.
- Die Leibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und vom Trainer vor die Schiedsrichterkabine zum Waschen gelegt. Sollte hierbei auch Kontakt zu ungenutzten Leibchen entstehen, so müssen diese mitgewaschen werden.

- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.
- Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Die Feldspieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß. Ausschließlich ein Torwarthandschuhe tragender Torhüter darf den Ball mit den Händen berühren.

Hygiene-Maßnahmen Trainingsspielbetrieb

- Es gelten allgemein die gleichen Hygienevorschriften wie im Trainingsbetrieb.
- Zuschauer sind nicht gestattet.
- Das Sportgelände wird in 3 Zonen unterteilt.
- Heimmannschaft, Gästemannschaft und Schiedsrichter werden bereits vorher über die entsprechenden Maßnahmen informiert und anhand von Bildern der Ablauf ersichtlich gemacht.
- Ansprachen und die Halbzeitpause sind möglichst im freien zu verbringen.

Zone 1 Spielergang, Umkleiden und Duschen

- Der Zugang zum Spielergang erfolgt über die untere Tür, vor dem Sportheim stehend links, im Spielergang ist Einbahnstraße.
- Nutzung der Umkleiden und Duschen, siehe Hygienemaßnahmen Umkleiden und Duschen.
- Spieler und Schiedsrichter nutzen ausschließlich die Toiletten in ihren Umkleiden.

Zone 2 Spielfeld

- Das Spielfeld wird ausschließlich von notwendigen Personen betreten (siehe ESB).
- Das Spielfeld wird nur über den Zugang am hinteren Tor und durch die geöffnete Bande betreten, der Haupteingang in Nähe zur Zone 3 bleibt geschlossen.
- Ein Absperrband auf der Grünfläche verhindert ein Betreten von Zone 3.
- Die Mannschaften betreten und verlassen getrennt das Spielfeld.

Zone 3 Gastraum und Biergarten

- Im Gastraum und Biergarten gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen der Gastronomie, diese hängen separat in Zone 3 aus.

- **Betritt ein Spieler nach dem Duschen die Zone 3, so hat er sich am Eingang in die Besucherliste einzutragen.**
- **Betreten wird die Zone 3 ausschließlich über die Treppe am Haupteingang**
- **Die Toiletten werden über den Außenbereich betreten und verlassen (hierbei auf Abstand achten)**

Allgemeine Hinweise

Sollte der Trainingsbetrieb auf dem Schulplatz stattfinden, gelten die gleichen Maßnahmen. Erst wenn eine Trainingsgruppe den Platz verlassen und komplett am Sportheim zur Abholung/Abfahrt eingetroffen ist, darf die nächste Trainingsgruppe den Weg zum Schulplatz aufnehmen und ihn betreten.

Für die Einhaltung der gesamten Maßnahmen sind die Trainer/Betreuer während jeder Einheit verantwortlich, diese werden vorher vom Vorstand entsprechend eingewiesen.

Sollten Verstöße gegen die Maßnahmen vorliegen, ist die entsprechende Person zu ermahnen, sollte sich diese weiterhin falsch verhalten, oder sollte es gar ein grob fahrlässiger Verstoß gewesen sein, so ist die Person unverzüglich nach Hause zu schicken.

Damit jeder Spieler über diese Maßnahmen informiert ist, hat jeder Trainer/Betreuer diese über WhatsApp in Spieler/Elterngruppen zu versenden. Sollte jemand über WhatsApp nicht erreichbar sein, dann ist dieses Konzept per Mail, oder gegeben falls per Post der Person zukommen zu lassen. Einsehbar sind diese Regeln auch auf unserer Vereinshomepage www.fcadler.de

Bei Problemen, Fragen oder Unklarheiten stehen die Vorstände zur Verfügung.

Diese Maßnahmen gelten ab dem 21.08.2020 bis auf weiteres.

In diesem Sinne sportliche Grüße und bleibt alle Gesund, eure Vorstände

Philipp Knauer – Handynr.: 0160/98225999

Sebastian Gößl – Handynr.: 01525/6748044

Sebastian Gößl – Handynr.: 01525/6748044